

## ÖFFNUNGSZEITEN/ERREICHBARKEIT

### Bürozeiten

Montag – Donnerstag 10.00 – 17.00 Uhr  
Freitag 10.00 – 14.00 Uhr

### Sprechstunden

Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

### Fitness-Studio

Montag 15.00 – 19.30 Uhr  
Dienstag 13.00 – 19.30 Uhr  
Mittwoch 13.30 – 19.00 Uhr  
Donnerstag 12.30 – 18.00 Uhr  
Freitag 13.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag 14.30 – 18.30 Uhr



THERAPIEHILFE  
E.V.



THERAPIEHILFE  
E.V.

### Bildungszentrum SEEHAUS



Zertifiziert durch  
Weiterbildung  
Hamburg e.V.



Hamburg

Gefördert durch die Freie und  
Hansestadt Hamburg



Eine Einrichtung des Therapiehilfe e.V.  
Conventstraße 14 | 22089 Hamburg

### KONTAKT

Bildungszentrum SEEHAUS  
Ritterstraße 69 | 22089 Hamburg  
Tel: 040 2000 10-2032 | Fax: -2033  
E-Mail: bildungszentrum@therapiehilfe.de  
www.therapiehilfe.de

### TELEFON: 040 200010 -2032

Ritterstraße 69, 22089 Hamburg  
U1 bis zur Haltestelle Ritterstraße oder  
S1 bis zur Haltestelle Hasselbrook

© dreigestalten.de | Foto: Kai Jepsen | 100% Recycling-Papier

UND JETZT?  
**WEITER  
MACHEN!**

**BILDUNGSZENTRUM SEEHAUS  
INTEGRIERTE NACHSORGE,  
HILFE FÜR MENSCHEN MIT  
SUCHTERFAHRUNG**

BETREUUNG BEHANDLUNG BERATUNG PRÄVENTION ARBEIT

# ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT SUCHTERFAHRUNG

- CLEAN LEBEN
- QUALIFIZIEREN
- FIT WERDEN
- BEWERBEN
- AKTIV WERDEN

COACHING UND BERATUNG  
NACH DER THERAPIE

## UNSER ANGEBOT

### Beratung, Coaching, Unterricht

- Bewerbungstraining
- Schuldenklärung
- EDV-Unterricht
- Internet-Foyer: Surfen, Schreiben, Drucken
- Coaching
- Einzelunterricht Deutsch, Englisch, Mathe
- Selbsthilfegruppen(-unterstützung)

**Fit für den Neuanfang nach der Therapie im individuellen Lerntempo und nach Ihren Wünschen!**

## UNSER FITNESS-STUDIO

- Ausdauertraining
- Krafttraining
- qualifizierte Trainer\*innen

## ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Bei Teilnahme an Unterricht, EDV und Bewerbungstraining erhalten Sie ein anerkanntes Abschlusszertifikat von Weiterbildung Hamburg e.V.

