



THERAPIEHILFE  
E.V.

### Fachklinik DO IT! und Externe Adaption DO IT!

Die Fachklinik Do it! ist nach DIN EN ISO 9001:2015 und den Vorgaben der DeQus Version 3.2 zertifiziert.



Eine Einrichtung des Therapiehilfe e.V.  
Conventstraße 14 | 22089 Hamburg

### AUFNAHMEKOORDINATION

Fachklinik DO IT! und Externe Adaption DO IT!  
Mecklenburger Landstr. 60 | 23570 Lübeck  
Marion Killait | Telefon: 040-200010-7048 oder -7070  
E-Mail: doit@therapiehilfe.de  
www.doit-hh.de und www.therapiehilfe.de

### UNSER KONZEPT UND UNSERE ANGEBOTE

Grundlage der Angebote der Fachklinik ist das Leben in der Gemeinschaft der Gruppen, das jeder mit dem was er einbringt mitbestimmen kann. Zu unseren kontinuierlichen Angeboten zählen: Gruppen- und Einzeltherapie, Traumatherapie, Sicherheit finden (PTBS Gruppe), Rückfallprophylaxe, Training emotionaler Kompetenzen, Motivationstraining, Anti-Gewalt-Training, Frauengruppe / Männergruppe, Ergotherapeutische und Kreativ-Angebote, Deutschkurs, Berufliche Orientierung, Bewerbungstraining, Arbeitstherapie und externe Arbeitspraktika, Ernährungsberatung, Gesundheitsinformation, ärztliche Beratung, Sport, Yoga und Entspannung. Neben den Menschen mit einer Hauptsuchtdiagnose aus dem Bereich der illegalen Drogen behandeln wir als Nebendiagnose auch Alkoholabhängigkeit, Glücksspielsucht, Sexsucht, pathologischen Internetgebrauch (Internetpornografie, Gaming, Rollenspiele), Essstörungen und andere komorbide Störungen wie z.B. Posttraumatische Belastungsreaktionen, ADHS und Persönlichkeitsstörungen.

- »» - ausgefüllter Bewerbungsfragenbogen (auch online)
- Suchtnebendiagnosen bitte mitangeben
- bei ausschleichender Substitution fordern Sie bitte unser Konzept dafür an.

Eine gültige Kostenübernahme des Leistungsträgers ist unabdingbar

### LADIES ONLY

Die Frauen, die im Do it! eine Therapie machen wollen, leben auf der Frauenetage. Dies bedeutet für viele zu uns kommende Frauen zur Ruhe kommen können, für sich sorgen zu lernen und notwendige Abgrenzungsmöglichkeiten zu finden.

### UND DANACH?

Schon während der Therapie zeigt sich, dass man durch viele neue Türen nach der Behandlung gehen kann. Aber durch welche? Innerhalb des Therapiehilfverbundes stehen mehrere Anschlussmaßnahmen zur Verfügung: Adaption in Hamburg oder Bremen, Nachsorgewohngruppen, ambulante Behandlung/Nachsorge, ... und auch außerhalb des Therapiehilfverbundes sind viele Unterstützungsmöglichkeiten gegeben, auf die wir hinweisen und Sie vermitteln.

**TELEFON: 040 200010-7070** Bei Fragen anrufen!

**Unser Team** besteht aus ÄrztInnen, PsychologInnen, Sozialpädagogen, ErgotherapeutInnen, Arbeitstherapeuten, Pflegekräften, Sportpädagogen, einer Ökotrophologin, der Haustechnik und dem Verwaltungsteam.



THERAPIEHILFE  
E.V.

# NEU START

**FACHKLINIK ZUR  
REHABILITATION DO IT!  
LÜBECK-TRAVEMÜNDE**

BERATUNG BEHANDLUNG BETREUUNG PRÄVENTION ARBEIT

# EIN ANGEBOT FÜR ABHÄNGIGE FRAUEN UND MÄNNER AB 18 MIT DER HAUPT- SUCHTDIAGNOSE ILLEGALE DROGEN

## EINE REISE VON 1000 MEILEN BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT... (LAOTSE)

Ziele erreicht man nicht dadurch, dass man alles genau plant, sondern dadurch, dass man den Mut besitzt loszugehen.

## IM DO IT! LEBEN

Jeder Mensch ist anders. Warum sollten da alle Therapieplätze gleich sein? Die Fachklinik DO IT! behandelt mit einem klaren Therapiekonzept und einem strukturierten Regelrahmen- jeden als das was er ist: einzig. Die eigenen Stärken und Schwächen zu erkennen und den eigenen Behandlungsbedarf kennenzulernen kann Therapie zu einem wirklichen Abenteuer machen. Wir unterstützen die bei uns lebenden Menschen darin, ihre Fähigkeiten und ihr Selbstbewusstsein zu stärken, so dass sie die Voraussetzung für ein zufriedenes, selbständiges und drogenfreies Leben entwickeln können.

## AUFNAHME

Wartelisten gibt es bei uns nicht. Eine Aufnahme kann erfolgen, wenn alle Bedingungen erfüllt sind und ein freier Platz zur Verfügung steht. Aufgenommen werden abhängige Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr mit der Hauptsuchtdiagnose illegale Drogen. »



## FREIZEIT- UND SPORTMÖGLICHKEITEN

## WIR BIETEN

- Erstbehandlung (ohne Therapieerfahrung auch für ausschleichend Substituierte)
- Auffangbehandlung (für Therapieerfahrene, die nach einem Rückfall eine Weiterbehandlung anstreben)
- Kurzzeitbehandlung (für Menschen, die noch gut sozial eingebunden sind)
- Kombi-Behandlung

Wie lange jemand im DO IT! bleibt und wie der Therapieplan aussieht entscheiden seine persönliche Situation sowie die Bewilligungsdauer des Leistungsträgers. Der Aufenthalt im DO IT! wird von der Deutschen Rentenversicherung Bund / Land, allen Krankenkassen und auch den Sozialämtern finanziert.

Das DO IT! liegt in Lübeck-Travemünde / Priwall in unmittelbarer Strandnähe. Dies bietet u.a. eine Menge an Freizeit- und Sportmöglichkeiten und die Gelegenheit zu gemeinsamen Unternehmungen.

- » Voraussetzung ist eine abgeschlossene Entzugsbehandlung – auch Cleanaufnahmen sind möglich; dies allerdings nur nach genauer Absprache mit der Aufnahmekoordination. **Wichtig sind:**
  - eine schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf und Suchtentwicklung, »»