

## Fachklinik DO IT!



Die stationäre Fachklinik DO IT! liegt in wunderbarer Umgebung in Travemünde an der Ostsee und besteht seit nunmehr über 40 Jahren. Neben den Menschen mit einer Hauptsuchtdiagnose aus dem Bereich der illegalen Drogen behandeln wir professionell auch Hilfesuchende mit den Nebendiagnosen auch Alkoholabhängigkeit, Glücksspielsucht, Sexsucht, pathologischen PC-Gebrauch (Internetpornografie/Cybersex, Gaming, Rollenspiele), Essstörungen und andere komorbide Störungen u.a. Posttraumatische Belastungsreaktionen, ADHS und Persönlichkeitsstörungen. Darüber können bei uns auch weitere Behandlungsmöglichkeiten wie ambulante Weiterbehandlung, ambulante Nachsorgebehandlung sowie [Externe Adaption](#) im Anschluss an die Zeit nach der Kernphase in Anspruch genommen werden.

### Wir bieten

- Erstbehandlung (ohne Therapieerfahrung auch für ausschleichend Substituierte)
- Auffangbehandlung (für Therapieerfahrene, die nach einem Rückfall eine Weiterbehandlung anstreben)
- Kurzzeitbehandlung (für Menschen, die noch gut sozial eingebunden sind)
- Kombi-Behandlung

Jeder Mensch ist anders. Warum sollten da alle Therapieplätze gleich sein? Die Fachklinik Do it! behandelt mit einem differenzierten Behandlungskonzept und einem strukturierten Regelrahmen jeden als das was er ist: einzig. Die eigenen Stärken und Schwächen zu erkennen und den individuellen Behandlungsbedarf kennenzulernen, kann Therapie zu einem wirklichen Abenteuer machen. Wir unterstützen die bei uns lebenden Menschen darin, ihre Fähigkeiten und ihr Selbstbewusstsein zu stärken, so dass sie die Voraussetzung für ein zufriedenes, selbständiges und drogenfreies Leben entwickeln können. Das Haus bietet 42 Menschen Platz für ihren Weg. Ziel ist es, die Ressourcen der/s Einzelnen für eine angestrebte selbständige Lebensführung mit angemessenen, individuellen Bewältigungsstrategien nutzbar zu machen.

### Unsere übergeordneten Behandlungsziele sind:

- Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit
- abstinentorientierte Lebensweise
- Förderung sozialer/emotionaler Kompetenzen

[Hier können Sie sich Online bewerben.](#)

Die Klinik ist nach **DIN EN ISO 9001:2015** und nach den Anforderungen der **deQus (Version 3.2** Deutsche Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Suchttherapie e.V.) zertifiziert und wird von allen Leistungsträgern (Rentenversicherungen, Krankenkassen und Sozialhilfeträgern) belegt.

Darüber hinaus ist die Klinik nach §§ **35, 36 BtMG** anerkannt.

 [Zertifikat Fachklinik DO IT! \(4,7 MiB\)](#)

 [Bewerbungsfragebogen Fachklinik DO IT! ZUM AUSDRUCKEN \(143,5 KiB\)](#)

 [Aufnahme-Infomationen für Bewerber \(354,3 KiB\)](#)

 [Ausstiegsorientierte Substitution im DO IT! \(71,6 KiB\)](#)

 [Flyer Fachklinik DO IT! \(315,9 KiB\)](#)

Kontakt Fachklinik DO IT!



Mecklenburger Landstr. 60  
23570 Lübeck- Travemünde

**Aufnahmekoordination:**

Marion Killait  
Telefon: 040-2000 10 7070  
Fax: 040-2000 10 7071

E-Mail: [doit-aufnahme@therapiehilfe.de](mailto:doit-aufnahme@therapiehilfe.de)

[www.doit-hh.de](http://www.doit-hh.de)

Ladies only, Ladies first – die Frauentage in der Fachklinik Do it!

Es gibt Frauen, die aus den verschiedensten Gründen, das Bedürfnis haben, innerhalb der Klinik nur unter Frauen zu wohnen. Zu unserer Frauentage haben ausschließlich Frauen einen Zugang.

In diesem besonders geschützten Raum fällt es vielen Frauen leichter, sich zu öffnen, um sich in den therapeutischen Prozess einzulassen oder sich einfach nur wohl zu fühlen. Bestandteil der Frauenarbeit sind auch Frauengruppen sowie traumatherapeutische Angebote an, die lediglich von Therapeutinnen angeleitet werden.

TEK – Training emotionaler Kompetenzen

Die Fachklinik DO IT! bietet ein Emotionsregulationstraining an, dass von MitarbeiterInnen des Grawe-Institutes in Bern (Neuropsychotherapie) entwickelt und von uns für unsere RehabilitandInnen modifiziert wurde.

Das **Training emotionaler Kompetenzen** (TEK) befähigt Suchtmittelabhängige mit ihren Gefühlen umzugehen, sie zu verstehen, zu moderieren und dadurch zielführend einzusetzen, damit Emotionen keine Belastung mehr darstellen müssen.

Anti-Gewalt-Training

Aus dem reichen Erfahrungsschatz unserer Arbeit hat sich das Anti-Gewalt-Training, das regelmäßig in der Fachklinik nach neuesten psychoanalytischen und kognitiv-verhaltenstherapeutischen Erkenntnissen für unsere Patienten angeboten wird, entwickelt.

Das Anti-Gewalt-Training bietet ein Forum zur Reflektion von Gewalttätigkeit, ihren Wurzeln und ermöglicht stabile Verhaltensänderungen einzuleiten.

## Traumatherapie

Die Fachklinik DO IT! greift sein nunmehr 10 Jahren auf vielfältige Erfahrungen in traumatherapeutischer Behandlung zurück. Es gibt mehrere Behandlungspfade, die bei uns genutzt werden können: So bieten wir die Gruppe „Sicherheit finden“; traumatherapeutische Stabilisation; Imaginationsarbeit und auch vertiefte Traumatherapie mit EMDR und anderen Methoden. Wie eine Traumabehandlung geplant wird, ist für jede/n RehabilitandIn individuell.

## Ein kleiner Rundgang...

- 



- 



- 



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



