



THERAPIEHILFE
E.V.

Fachklinik DO IT! und Externe Adaption DO IT!

Die Externe Adaption ist nach DIN EN ISO 9001:2015 und den Vorgaben der deQus Version 3.2 zertifiziert.



Eine Einrichtung des Therapiehilfe e.V.
Conventstraße 14 | 22089 Hamburg

KONTAKT | AUFNAHMEKOORDINATION

Fachklinik DO IT! und Externe Adaption DO IT!
Mecklenburger Landstr. 60 | 23570 Lübeck
Marion Killait | Tel. 040 200010-7048 oder -7070

E-Mail: externe-adaption@therapiehilfe.de
www.doit-hh.de oder www.therapiehilfe.de

© dreigestalten.de | Foto: Detmar Schmolz | 100% Recycling-Papier

WEITERE UNTERSTÜTZENDE ANGEBOTE

Regelmäßige Gruppen- und Einzelgespräche geben Gelegenheit, aktuelle Probleme anzusprechen und zu lösen. Jedes Thema hat Raum.

Darüber hinaus bieten wir

- Rückfallprophylaxetraining: Erkennen der Stolpersteine und Herausfinden von Bewältigungsstrategien
- Ressourcengruppe: Wahrnehmen eigener Stärken und Fähigkeiten
- Orientierungsgruppe (Arbeiten, Selbsthilfe, Freizeit)
- Unterstützung in Krisensituationen
- Sozialtherapeutische/-pädagogische Hilfen (u.a. Klärung von behördlichen Angelegenheiten)
- Medizinische Betreuung
- Vermittlung von Nachsorgeangeboten (amb./stat.)

DARÜBER HINAUS

kooperieren wir mit vielen Einrichtungen der Suchthilfe in Hamburg.

... UND GANZ IN DER NÄHE

finden Sie trägerinterne Angebote, wie

- das drogen- und alkoholfreie Café Belvedere mit Frühstücksbrunch und täglich wechselndem Mittagstisch
- EDV Kurse, Bewerbungstraining, Arbeitsdiagnostik und Berufsfindungsseminare
- Schuldnerberatung
- Sportangebote und Sauna
- Musikraum

WER WIRD AUFGENOMMEN?

Aufgenommen werden abhängige Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr (Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, nicht stoffgebundene Süchte wie z.B. Spielsucht/Mediensucht). Eine abgeschlossene Kerntherapie und die Kostenübernahme des Leistungsträgers (DRV Bund, die DRV der Länder, Krankenkassen und Sozialhilfeträger) sind Voraussetzung.

ZUM AUFNAHMEVERFAHREN GEHÖREN:

- Schriftliche Bewerbung, Lebenslauf mit Suchtentwicklung
- Bewerbungsfragebogen (auch online)
- Vorstellungen und Ziele für die Adaption, Motivation
- Ein persönliches Vorgespräch



THERAPIEHILFE
E.V.

ZUKUNFT WAGEN

EXTERNE ADAPTION DO IT! HAMBURG

BERATUNG BEHANDLUNG BETREUUNG ARBEIT

EIN ANGEBOT FÜR ABHÄNGIGE FRAUEN UND MÄNNER, DIE NACH EINER ABGESCHLOSSENEN KERNTHERAPIE IN IHRE ZUKUNFT STARTEN WOLLEN!

ZUKUNFT WAGEN

FIT WERDEN FÜR DEN BERUF – ABER WIE?

In der Adaptionsbehandlung geht es im Wesentlichen um die berufliche Wiedereingliederung, das Erproben von Arbeitsfähigkeit und die Orientierung in Berufsfeldern durch externe Praktika in einer konkreten Arbeitsplatzsituation. Sie erhalten die notwendige psychosoziale Begleitung, um neue Möglichkeiten auszuprobieren und damit zu wachsen. Wir bieten Ihnen Bewerbungstrainings und Hilfen bei beruflichen Entscheidungen und Beratung hinsichtlich der Zusammenarbeit z.B. mit JobCentern.

RICHTIG IM LEBEN STEHEN!

Sie bekommen bei uns Unterstützung, um auch den nicht-beruflichen Teil des Alltags selbständig zu meistern: Welche Aktivitäten machen Ihnen in der Freizeit Spaß, wo und wie können Sie diese finden? Wir helfen Ihnen zum Beispiel, den passenden Verein, das richtige

Kino oder den passenden Chor zu finden. Eine regelmäßig stattfindende Freizeitgruppe gibt Gelegenheit, Neues auszuprobieren.

IN DER ADAPTION LEBEN

Die Externe Adaption DO IT! bietet 19 Einzelapartments für suchtmittel- und alkoholabhängige oder auch stoffungebunden abhängige Menschen. Das Haus liegt citynah im Stadtteil Eilbek und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln* gut zu erreichen. Die Hamburger City oder die Außenalster erreichen Sie in 15 Minuten. Unsere Apartments sind komplett mit Küche/Küchenzeile, Duschbad, Kabelanschluss und WLAN ausgestattet. Während des Aufenthaltes versorgen Sie sich selbst. Dazu bekommen Sie ein wöchentliches Verpflegungsgeld. Waschmaschine und Trockner können Sie kostenlos nutzen und in einem Aufenthaltsraum steht ein Fernseher zur Verfügung. Im Vorgarten findet sich eine Sitzecke (Raucher). Das gesamte Haus ist rauchfrei.

DAS TEAM

Unser Team besteht aus drei PsychologInnen mit therapeutischer Zusatzausbildung und umfassenden Kenntnissen im sozialarbeiterischen Bereich und einer Fachärztin sowie MitarbeiterInnen im Hausschlussdienst.

TELEFON: 040 200010-7048 ODER -7070

*Vom Hauptbahnhof U1 bis Ritterstr. oder S1, S11, R10 bis Hasselbrook.

