

ÖFFNUNGSZEITEN/ERREICHBARKEIT

Bürozeiten

Montag – Donnerstag 10.00 – 17.00 Uhr
Freitag 10.00 – 14.00 Uhr

Sprechstunden

Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Fitness-Studio

Montag 15.00 – 19.30 Uhr
Dienstag 13.00 – 19.30 Uhr
Mittwoch 13.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag 12.30 – 18.00 Uhr
Freitag 13.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 14.30 – 18.30 Uhr



THERAPIEHILFE
VERBUND



THERAPIEHILFE
VERBUND

Bildungszentrum SEEHAUS



Zertifiziert durch
Weiterbildung
Hamburg e.V.



Hamburg

Gefördert durch die Freie und
Hansestadt Hamburg



Eine Einrichtung des Therapiehilfeverbundes
Conventstraße 14 | 22089 Hamburg

TELEFON: 040 200010 -2032

Ritterstraße 69, 22089 Hamburg
U1 bis zur Haltestelle Ritterstraße oder
S1 bis zur Haltestelle Hasselbrook

KONTAKT

Bildungszentrum SEEHAUS
Ritterstraße 69 | 22089 Hamburg
Tel: 040 2000 10-2032 | Fax: -2033
E-Mail: bildungszentrum@therapiehilfe.de
www.therapiehilfe.de

UND JETZT?
WEITER
MACHEN!

BILDUNGSZENTRUM SEEHAUS
INTEGRIERTE NACHSORGE,
HILFE FÜR MENSCHEN MIT
SUCHTERFAHRUNG

BETREUUNG BEHANDLUNG BERATUNG PRÄVENTION ARBEIT

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT SUCHTERFAHRUNG

- CLEAN LEBEN
- QUALIFIZIEREN
- FIT WERDEN
- BEWERBEN
- AKTIV WERDEN

COACHING UND BERATUNG NACH DER THERAPIE

UNSER ANGEBOT

Beratung, Coaching, Unterricht

- Bewerbungstraining
- Schuldenklärung
- EDV-Unterricht
- Internet-Foyer: Surfen, Schreiben, Drucken
- Coaching
- Einzelunterricht Deutsch, Englisch, Mathe
- Selbsthilfegruppen(-unterstützung)

Fit für den Neuanfang nach der Therapie im individuellen Lerntempo und nach Ihren Wünschen!

UNSER FITNESS-STUDIO

- Ausdauertraining
- Krafttraining
- qualifizierte Trainer_innen

ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Bei Teilnahme an Unterricht, EDV und Bewerbungstraining erhalten Sie ein anerkanntes Abschlusszertifikat von Weiterbildung Hamburg e.V.

