

## WIR HABEN FOLGENDE TERMINE VEREINBART:

Wochentag	Datum	Zeit
MO DI MI DO FR	_____	_____
MO DI MI DO FR	_____	_____
MO DI MI DO FR	_____	_____
MO DI MI DO FR	_____	_____
MO DI MI DO FR	_____	_____

## EINRICHTUNGEN Telefon: 040 200010-Durchwahl (DW)

- 4BE TRANSSUCHTHILFE** Conventstr. 14 | DW: -5422
- 4BE TRANSSUCHTHILFE** Böckmannstr. 4 | DW: -5422
- AMBULANTES BERATUNGSZENTRUM HAMBURG-OST**  
Tonndorfer Hauptstraße 69 | DW: -1300
- MAEX** Hammer Landstr. 56 | DW: -2200
- SEEHAUS** Hasselbrookstr. 94 a | DW: -2024
- sMUTje** Ritterstr. 69 | DW: -5408

Berater\_in: \_\_\_\_\_



THERAPIEHILFE  
VERBUND



THERAPIEHILFE  
VERBUND

### 4Be TransSuchtHilfe



Hamburg

Gefördert durch die Freie und  
Hansestadt Hamburg

Spendenkonto: Förderverein Therapiehilfe e.V.  
DE56 2005 0550 1235 1225 28  
HASPDEHHXXX | Stichwort: „4Be“

Eine Einrichtung des Therapiehilfeverbundes  
Conventstraße 14 | 22089 Hamburg

## KONTAKT

**4Be TransSuchtHilfe**  
Böckmannstrasse 4 | 20099 Hamburg  
Telefon: 040 200010-5422  
info@4be-trans.de  
www.4be-trans.de

TRANS  
NICHT-BINÄR  
GENDERDIVERS

© dreigestalten.de | 100% Recycling-Papier

**4BE TRANSSUCHTHILFE  
IN HAMBURG**

BETREUUNG BEHANDLUNG BERATUNG PRÄVENTION ARBEIT

# ANGEBOTE FÜR ALLE TRANS, NICHT BINÄREN,- GENDERDIVERSEN MENSCHEN FÜR ANGEHÖRIGE, PAARE, FAMILIEN UND MENSCHEN, DIE BERUFlich DAMIT ARBEITEN

WIE ZB. LEHRER\_INNEN, SOZIALPÄDAGOG\_INNEN,  
THERAPEUT\_INNEN, TRAINER\_INNEN USW.

## WIR BIETEN AN:

- Beratung und Unterstützung in Suchtfragen, sowie Vermittlung in weiterführende Hilfen.
- Begleitung durch erfahrene Peers, Psychotherapeut\_innen, Diagnostik, Erstellung von Indikationen und Gutachten.
- Beratung bei Fragen zum Coming Out, ersten Schritten, Möglichkeiten, Konflikten, Unsicherheiten, Vornamens- und Personenstandsänderungen und vielem mehr ...

### Bei Bedarf

- Gruppenveranstaltungen
- Multiplikator\_innenveranstaltungen
- Schulveranstaltungen
- Fortbildung
- Selbsthilfe

Dolmetschende und Gebärdendolmetschende können organisiert werden

## OFFENE SPRECHSTUNDE ohne Voranmeldung

Böckmannstrasse 4 | 20099 Hamburg  
**mittwochs: 15 - 17 Uhr**

## BEGRIFFE

**trans:** Ein Mensch kann sich trans (gender,-sexuell, -identisch, -geschlechtlich, -\* ) verorten, wenn das Geschlecht nicht oder nur teilweise gelebt wird, das bei der Geburt ausgewählt wurde.

**abinär:** ein Mensch kann sich nicht binär / genderqueer / genderdivers verorten, wenn das Geschlecht sich nicht oder teilweise in der Mann-Frau-Binarität wiederfindet.

**detrans:** kurz für Detransition: Geschlechtsangleichende Maßnahmen werden pausiert, gestoppt oder nach Möglichkeit teilweise oder vollständig rückgängig gemacht.

**inter:** können sich neben inter, wie alle Menschen, männlich, weiblich, trans oder nicht-binär verorten.

## 4BE

4be – gesprochen „for be“ ist „für das Sein“ bzw. „... weil es Dich gibt, sind wir für Dich da“.