



THERAPIEHILFE
BREMEN



BETREUTES WOHNEN FÜR SUBSTITUIERTE IN BREMEN LESUM

BERATUNG BEHANDLUNG BETREUUNG ARBEIT

EIN ANGEBOT FÜR SUCHT- KRANKE FRAUEN UND MÄNNER, DIE EINE MEDIZINISCH BEGLEITETE SUBSTITUTIONS-THERAPIE MACHEN UND OHNE BEIGEBRAUCH VON ANDEREN DROGEN LEBEN WOLLEN – AUF DAUER!

WIR UNTERSTÜTZEN AUCH
BEIM AUSSTIEG AUS DER
SUBSTITUTION.

BEIGEBRAUCHSFREI LEBEN – ABER WIE?

Beigebrauchsfrei leben ohne neben dem verordneten Ersatzmittel noch andere Drogen zu konsumieren – eine gute Entscheidung! Aber das wirft viele neue Fragen auf. Gerade wenn das Leben viele Jahre von der Sucht bestimmt war. Auch wir haben nicht für alles eine Lösung, aber wir können Ihnen helfen, eigene Antworten zu finden.

- Wie schaffe ich es, dauerhaft beigebrauchsfrei zu bleiben?
- Wie schaffe ich den Ausstieg aus der Substitution?
- Wie gehe ich mit Suchtverlangen um?
- Wer hilft mir bei allen meinen Problemen?
- Wem kann ich mich anvertrauen?
- Komme ich später auch im Alltag alleine zurecht?
- Was will ich beruflich machen?
- Was mache ich mit meiner Freizeit?
- Wie lerne ich neue Freundinnen und Freunde kennen?
- Was macht mir überhaupt Spaß – so ohne Drogen?

KOSTENANERKENNTNIS:

Eine gültige Kostenanerkennung kann beim örtlichen Sozialhilfeträger beantragt werden (SGB XII § 53 ff). Erkundigen Sie sich einfach bei Ihrer Drogenberatung.

WIR HÖREN ZU



WAS WIR VON IHNEN ERWARTEN

Damit unser Team Sie erfolgreich unterstützen kann, müssen Sie als Bewohnerinnen und Bewohner in unseren beiden Wohngemeinschaften bereit sein, aktiv mitzumachen:

- **Abstinenz** Sie nehmen, neben Ihrem Substitut, keine Drogen mehr.
- **Motivation** Die Grundlage für ein Leben ohne Drogen und Alkohol ist Ihre eigene Motivation. Sie ist auch die Basis für unsere erfolgreiche Zusammenarbeit.
- **Kooperationsbereitschaft** Ein weiterer wichtiger Baustein ist Ihre aktive Mitarbeit im Betreuungsprozess.
- **Verbindliche Teilnahme** Deshalb ist auch Ihre Teilnahme an Gruppen- und Einzelgesprächen verbindlich. Nur so können wir Sie konstruktiv unterstützen.
- **Beschäftigung** Um in einen verlässlichen Alltag zurückzukehren, brauchen Sie eine Tagesstruktur. Wir unterstützen Sie dabei, eine Eingliederungsmaßnahme, eine passende Arbeit, Ausbildung oder Schule zu finden.

Die Erstattung der Betreuungskosten erfolgt bei Leistungsberechtigten über den Sozialhilfeträger. Die Mietzahlung ist abhängig vom Einkommen, sie wird in der Regel vom Jobcenter übernommen.



GEMEINSAM WOHNEN

Zentral gelegen im Bremer Stadtteil Lesum bieten wir Ihnen ein betreutes und gleichzeitig privates Wohnumfeld. Sie wohnen in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft in einem Einfamilienhaus mit großem Garten und insgesamt elf Betreuungsplätzen.

Das erwartet Sie:

- eine Wohngruppe mit elf Personen
- individuelles Wohnen im Einzelzimmer – jedes Zimmer hat eine Grundausstattung (Bett, Schrank, Tisch, Regal)
- Gemeinschaftsräume im Haus: Bad, WCs, Küche, Wohnzimmer
- eventuell gemischte Wohngruppe, ansonsten überwiegend Männer
- Geschäfte in der Nähe, gute Verkehrsanbindung

INFO- UND BEWERBUNGSRUNDE

Jeden Donnerstag zwischen 10 und 11 Uhr
im Suchtzentrum Mitte – kommen Sie vorbei:
Bürgermeister-Smidt-Straße 35
28195 Bremen



ORIENTIERUNG

STARTHILFEN

Zum Start in ein neues Leben ohne Drogen bieten wir Ihnen vielfältige Unterstützung an, zum Beispiel:

- **beim Aufbau von Kontakten** neue Freunde finden, zusammen etwas unternehmen
- **bei der Freizeitgestaltung** Hobbys suchen, den passenden Verein finden
- **bei der selbständigen Haushaltsführung** günstig einkaufen, lecker kochen, Chaos beseitigen
- **bei der beruflichen Orientierung** eine Ausbildung machen, zurück in den Beruf?
- **in Krisensituationen** Suchtdruck aushalten, sich Hilfe holen
- **vorbeugende Rückfallprophylaxe** vorbereitet sein, die eigenen Stolpersteine kennen, neue Wege ausprobieren

TELEFON: 0421 – 54 71 22

Für weitere Informationen stehen wir jederzeit unter der oben genannten Telefonnummer zur Verfügung.



THERAPIEHILFE
BREMEN

Betreutes Wohnen für Substituierte in Bremen-Lesum



zertifiziert nach DIN ISO 9001

Eine Einrichtung der Therapiehilfe Bremen gGmbH
Johann-Kühn-Str. 1 | 28237 Bremen

KONTAKT

Jo Franz, Uwe Geffken | Up Willmannsland 10
28717 Bremen | Tel. 0421 – 54 71 22

E-Mail: bw-lesum@therapiehilfe.de
www.therapiehilfe.de